

# CURSO DE TAPE NEUROMUSCULAR "FUNDAMENTOS Y APLICACIONES CLÍNICAS EN MIEMBRO SUPERIOR, MIEMBRO INFERIOR Y TRONCO"



## Modalidad Presencial

### FECHAS Y HORARIOS

- Primer Encuentro: viernes 08/05/2026  
15:00 a 18:00 hs
- Segundo Encuentro: viernes 29/05/2026  
15:00 a 18:00 hs

Lic. en Kinesiología y Fisioterapia - Estudiantes

Docentes a cargo: Lic. Mercedes Rodríguez Ferreyra MP 3191

# Objetivos

- OBJETIVO GENERAL

Capacitar al alumno/a en la aplicación fundamentada y clínicamente razonada del vendaje neuromuscular, integrando bases neurofisiológicas y práctica intensiva en miembro superior, miembro inferior y tronco (porciones anterior y posterior).

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar el curso el participante será capaz de:

- Comprender los fundamentos neurofisiológicos del vendaje neuromuscular.
- Diferenciar técnicas musculares, ligamentarias, correctivas, fasciales y linfáticas.
- Aplicar correctamente los porcentajes de tensión según el objetivo terapéutico.
- Diseñar vendajes para patologías frecuentes del aparato locomotor.
- Integrar el tape dentro del plan de tratamiento kinésico.

# EJE TEMATICO

## 1er Encuentro : MMSS + PORCIÓN POSTERIOR DEL TRONCO (Escápula y columna vertebral)

### BLOQUE TEÓRICO (45–60 min)

- Fundamentos del tape neuromuscular
- Mecanismos de acción:
  - Estimulación cutánea
  - Efecto descompresivo
  - Propiocepción
  - Modulación del dolor
- Tipos de técnicas:
  - Muscular (inhibición 10–15% / facilitación 25–50%)
  - Ligamentaria (75–100%)
  - Correctiva (50–75%)
  - Fascial
  - Linfática (≈25%)
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Errores frecuentes en la aplicación.

### BLOQUE PRÁCTICO (2 HS)

#### MIEMBRO SUPERIOR

- Deltoides (facilitación e inhibición)
- Manguito rotador
- Epicondilitis (muscular + fascial)
- Space Tape en puntos gatillo
- Corrección funcional de hombro

## PORCIÓN POSTERIOR DEL TRONCO

- Corrección escapular (síndrome cruzado superior)
- Trapecio medio e inferior
- Paravertebrales dorsales
- Cuadrado lumbar
- Lumbalgia mecánica
- Técnica correctiva postural

Trabajo en camilla entre participantes

Corrección personalizada

Discusión clínica breve por patología

## 2do Encuentro: MMII + PORCIÓN ANTERIOR DEL TRONCO (Pectoral y abdomen)

### BLOQUE TEÓRICO (45 min)

- Biomecánica funcional del miembro inferior.
- Razonamiento clínico en:
  - Tendinopatías
  - Lesiones ligamentarias
  - Sobrecargas musculares
  - Dolor anterior de rodilla
  - Rol del tape en estabilización anterior de tronco.
  - Integración en readaptación deportiva.

## BLOQUE PRÁCTICO (2 HS 15 MIN)

### MIEMBRO INFERIOR

- Tendón rotuliano
- Ligamentos colaterales de rodilla
- Drenaje articular de rodilla
- Aquiles
- Isquiotibiales
- Aductores
- Tibial anterior (facilitación)

### PORCIÓN ANTERIOR DEL TRONCO

- Pectoral mayor (inhibición en hombro anteriorizado)
- Recto abdominal (facilitación)
- Diástasis abdominal (técnica funcional)
- Soporte abdominal en lumbalgia

Integración práctica final

Resolución de caso clínico aplicado

Corrección técnica individual

# Propuesta Metodologica

Modalidad: Presencial

Duración total: 6 horas reloj (2 encuentros de 3 horas)

Destinatarios: Licenciados /as Kinesiólogos/as y Fisioterapeutas u otros títulos universitarios equivalentes y estudiantes avanzados de carreras de la Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia

## FECHAS Y HORARIOS

- Primer Encuentro: viernes 08/05/2026

15:00 a 18:00 hs

-Segundo Encuentro: viernes 29/05/2026

15:00 a 18:00 hs

## METODOLOGÍA

- Exposición teórica breve y aplicada
- Demostración en vivo
- Práctica intensiva supervisada
- Análisis de casos reales
- Feedback individual

## Inversión

No socios \$100.000,-  
Socios y Estudiantes \$80.000,-

Descuento por facturación (solo socios) comunicarse con tesorería.

**El valor mencionado deberá ser abonado SIEMPRE antes del inicio de cada módulo.**

## Formas de Pago

Transferencia Bancaria:

- **Titular:** REG IV CP D K Y F PROV DE CDBA
- CUIT: 30-55471923-2
- CBU: 19105020-55050200071182
- **Alias:** REGIONAL.4.CAPITAL

Se solicita que ante cualquier duda por pago debe comunicarse únicamente con el área de TESORERÍA



**tesoreria@regional4.org.ar**

**TODOS LOS COMPROBANTES DE PAGO SE ENVÍAN A TESORERÍA ES EL ÚNICO MEDIO PARA REGISTRAR EL PAGO**

**4 SIN INTERÉS**  
CORDOBESA

NaranjaX  
**5 CERO INTERÉS**

**PLANZ 3** CUOTAS CERO INTERÉS

**GO** cuotas

**3 DEBITO**