

CURSO DE FORMACIÓN SUPERIOR NIVEL DE POSGRADO EN GERONTOLOGÍA Y GERONTOKINESIOLOGÍA



Modalidad Híbrida

Fechas:

2026 : 25 de Julio/29 de agosto/26 de septiembre/31 de octubre/28 de noviembre

2027: 27 de febrero/27 de marzo/24 de abril/ 29 de mayo/26 de junio

Lic. en Kinesiología y Fisioterapia

Docentes a cargo:

Docente: Magister Lic. Haydee Lenkiewicz MP 0657

Fundamentación

El envejecimiento poblacional es uno de los mayores desafíos para las políticas sociales y de salud. Casi todas las sociedades enfrentan un aumento en la población de personas mayores, buscando soluciones en los ámbitos de políticas sociales y de salud.

Argentina tiene una de las poblaciones más envejecidas de Latinoamérica. Hacia 2022, el 15,7% de la población tenía 60 años o más (aprox. 7,1 millones), cifra que se proyecta al 22% para 2050. (INDEC 2022)

Se propone en esta formación un Modelo Gerontokinésico humanizado centrado en la persona, que parte de las capacidades conservadas y las potencialidades funcionales para sostener autonomía, identidad y vínculo, promoviendo movimiento con sentido y desarticulando estereotipos y discriminación por edad.

La Gerontokinesiología reconoce que el esfuerzo no ambiciona solo rehabilitar, sino reconocer y desarrollar potencialidades, manteniendo la máxima capacidad funcional. Asimismo, el programa asume el compromiso de abordar los desafíos emergentes del siglo XXI. Reconocemos el Cambio Climático como un determinante crítico de la salud funcional, exigiendo que el profesional adapte la prescripción del movimiento ante entornos cambiantes.

La Kinesiología en Personas Mayores no es sólo práctica, también está fundamentada en conceptos, siendo estos los que nos presentan un gran desafío, manteniendo las actividades de la vida diaria con el máximo de capacidades funcionales.

Las personas en la vejez, por su vulnerabilidad, son más susceptibles de enfermar o presentar limitaciones, lo que obliga a orientar una atención diferenciada que obedezca a las necesidades reales de este grupo.

A nivel internacional más de la mitad de las personas que sobrepasan la edad de jubilación son autónomas con relación a la actividad de la vida diaria, un porcentaje inferior es frágil con invalidez leve a relativa y un índice de menor cuantía se presenta con invalidez.

Objetivos

- Formar profesionales idóneos (Kinesiólogos y Fisioterapeutas) para el abordaje integral y tratamiento de Personas Mayores.
- Optimizar la praxis profesional orientada a mejorar la calidad de vida.
- Integrar al profesional de manera eficiente en equipos interdisciplinarios de salud.
- Sensibilizar a la comunidad sobre las necesidades y derechos de las Personas Mayores.

EJE TEMATICO

- Enfoque interdisciplinario Biopsicosocial en Gerontokinesiología.
- Envejecimiento normal y patológico de los sistemas (Nervioso, Osteo-mio-articular, Cardiorrespiratorio, Sentidos y Piel).
- Abordaje respiratorio y métodos complementarios de diagnóstico.
- Urgencias y emergencias: RCP y Rehabilitación Cardiopulmonar.
- Actualización en Alzheimer, Parkinson y Trastornos metabólicos.
- Síndrome de inmovilismo, trastornos de la marcha y prevención de caídas.
- Gerontología Ambiental y Cambio Climático: Impacto de las variables climáticas en la movilidad y estrategias de adaptación funcional.
- Tratamientos Fisiokinésicos preventivos y terapéuticos.
- Abordaje, Valoración y Evaluación Gerontokinésica.
- Farmacología y Psicología en la ancianidad.
- Políticas sociales y en salud. Derechos del anciano.
- Aspectos legales y éticos: Código de ética y Mala Praxis.

Propuesta Metodologica

- Duración: 10 módulos (348 horas cátedras totales)
- Modalidad: Virtual (Material de clase y actividades mensuales)
- Fecha: Un sábado al mes de 9.00 hs. a 14.00 hs.
- Requisitos: 80% de asistencia, evaluaciones cuatrimestrales y presentación de un Trabajo de Integración Final (TIF)

Distribución Horaria

- Clases teóricas (Virtualidad): 53 hs. cátedras
- Prácticas en Servicio /Trabajo de Integración final TIF: 295 hs. cátedras
- Total: 348 horas cátedras.

PERFIL DEL EGRESADO

Este curso está diseñado para profundizar en el abordaje interdisciplinario del envejecimiento, con un enfoque especial en la intervención kinesiológica en personas mayores. Se propone que los egresados posean un sólido marco conceptual y habilidades actitudinales para intervenir en la promoción de la salud, prevención de enfermedades y rehabilitación. Así como estar capacitado para diseñar políticas sociales, dirigir programas de formación y desarrollar investigación en el área gerontológica.

Inversión

No socios \$143.000,-

Socios \$114.400,-

Descuento por facturación (solo socios) comunicarse con tesorería.

El valor mencionado deberá ser abonado SIEMPRE antes del inicio de cada módulo.

Formas de Pago

Transferencia Bancaria:

- **Titular:** REG IV CP D K Y F PROV DE CDBA
- CUIT: 30-55471923-2
- CBU: 19105020-55050200071182
- **Alias:** REGIONAL.4.CAPITAL

Se solicita que ante cualquier duda por pago debe comunicarse únicamente con el área de TESORERÍA



tesoreria@regional4.org.ar

TODOS LOS COMPROBANTES DE PAGO SE ENVÍAN A TESORERÍA ES EL ÚNICO MEDIO PARA REGISTRAR EL PAGO

4 SIN
INTERÉS
CORDOBESA

NaranjaX
5 CERO
INTERÉS

PLANZ 3 CUOTAS
CERO INTERÉS

GO cuotas
3 DEBITO