

CURSO DE TAPE NEUROMUSCULAR "FUNDAMENTOS Y APLICACIONES CLÍNICAS EN MIEMBRO SUPERIOR, MIEMBRO INFERIOR Y TRONCO"



Modalidad Presencial

FECHAS Y HORARIOS

- Primer Encuentro: viernes 29/05/2026

🕒 15:00 a 18:00 hs

- Segundo Encuentro: viernes 12/06/2026

🕒 15:00 a 18:00 hs

Lic. en Kinesiología y Fisioterapia - Estudiantes

Docentes a cargo: Lic. Mercedes Rodríguez Ferreyra MP 3191

Objetivos

- OBJETIVO GENERAL

Capacitar al alumno/a en la aplicación fundamentada y clínicamente razonada del vendaje neuromuscular, integrando bases neurofisiológicas y práctica intensiva en miembro superior, miembro inferior y tronco (porciones anterior y posterior).

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar el curso el participante será capaz de:

- Comprender los fundamentos neurofisiológicos del vendaje neuromuscular.
- Diferenciar técnicas musculares, ligamentarias, correctivas, fasciales y linfáticas.
- Aplicar correctamente los porcentajes de tensión según el objetivo terapéutico.
- Diseñar vendajes para patologías frecuentes del aparato locomotor.
- Integrar el tape dentro del plan de tratamiento kinésico.

EJE TEMATICO

1er Encuentro : MMSS + PORCIÓN POSTERIOR DEL TRONCO (Escápula y columna vertebral)

BLOQUE TEÓRICO (45–60 min)

- Fundamentos del tape neuromuscular
- Mecanismos de acción:
 - Estimulación cutánea
 - Efecto descompresivo
 - Propiocepción
 - Modulación del dolor
- Tipos de técnicas:
 - Muscular (inhibición 10–15% / facilitación 25–50%)
 - Ligamentaria (75–100%)
 - Correctiva (50–75%)
 - Fascial
 - Linfática (≈25%)
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Errores frecuentes en la aplicación.

BLOQUE PRÁCTICO (2 HS)

◆ MIEMBRO SUPERIOR

- Deltoides (facilitación e inhibición)
- Manguito rotador
- Epicondilitis (muscular + fascial)
- Space Tape en puntos gatillo
- Corrección funcional de hombro

◆ PORCIÓN POSTERIOR DEL TRONCO

- Corrección escapular (síndrome cruzado superior)
- Trapecio medio e inferior
- Paravertebrales dorsales
- Cuadrado lumbar
- Lumbalgia mecánica
- Técnica correctiva postural

- ✓ Trabajo en camilla entre participantes
- ✓ Corrección personalizada
- ✓ Discusión clínica breve por patología

2do Encuentro: MMII + PORCIÓN ANTERIOR DEL TRONCO (Pectoral y abdomen)

BLOQUE TEÓRICO (45 min)

- Biomecánica funcional del miembro inferior.
- Razonamiento clínico en:
 - Tendinopatías
 - Lesiones ligamentarias
 - Sobrecargas musculares
 - Dolor anterior de rodilla
 - Rol del tape en estabilización anterior de tronco.
 - Integración en readaptación deportiva.

BLOQUE PRÁCTICO (2 HS 15 MIN)

◆ MIEMBRO INFERIOR

- Tendón rotuliano
- Ligamentos colaterales de rodilla
- Drenaje articular de rodilla
- Aquiles
- Isquiotibiales
- Aductores
- Tibial anterior (facilitación)

◆ PORCIÓN ANTERIOR DEL TRONCO

- Pectoral mayor (inhibición en hombro anteriorizado)
- Recto abdominal (facilitación)
- Diástasis abdominal (técnica funcional)
- Soporte abdominal en lumbalgia

✓ Integración práctica final

✓ Resolución de caso clínico aplicado

✓ Corrección técnica individual

Propuesta Metodologica

Modalidad: Presencial

Duración total: 6 horas reloj (2 encuentros de 3 horas)

Destinatarios: Licenciados /as Kinesiólogos/as y Fisioterapeutas u otros títulos universitarios equivalentes y estudiantes avanzados de carreras de la Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia

FECHAS Y HORARIOS

- Primer Encuentro: viernes 29 DE MAYO 2026

🕒 15:00 a 18:00 hs

-Segundo Encuentro: viernes 12 DE JUNIO 2026

🕒 15:00 a 18:00 hs

METODOLOGÍA

- Exposición teórica breve y aplicada
- Demostración en vivo
- Práctica intensiva supervisada
- Análisis de casos reales
- Feedback individual

Inversión

No socios \$100.000,-

Socios y Estudiantes \$80.000,-

El valor corresponde a ambos modulos

Descuento por facturación (solo socios) comunicarse con tesorería.

El valor mencionado debera ser abonado SIEMPRE antes del inicio de cada modulo.

Formas de Pago

Transferencia Bancaria:

- **Titular:** REG IV CP D K Y F PROV DE CDBA
- CUIT: 30-55471923-2
- CBU: 19105020-55050200071182
- **Alias:** REGIONAL.4.CAPITAL

Se solicita que ante cualquier duda por pago debe comunicarse unicamente con el area de TESORERIA



tesoreria@regional4.org.ar

TODOS LOS COMPROBANTES DE PAGO SE ENVIAN A TESORERIA ES EL UNICO MEDIO PARA REGISTRAR EL PAGO

4 SIN INTERÉS
CORDOBESA

NaranjaX

5 CERO INTERÉS

PLANZ 3 CUOTAS CERO INTERÉS

GO cuotas

3 DEBITO