

CURSO DE FORMACIÓN SUPERIOR NIVEL DE POSTGRADO EN FISIOTERAPIA DE SUELO PELVICO



Modalidad Híbrida

Inicia en Abril 2026 – 7 Módulos

Lic. en Kinesiología y Fisioterapia y títulos universitarios equivalentes

Docentes a cargo:

Lic. Aldana V. Pierantozzi M.P.6148

Lic. M. Fernanda Rojas M.P. 6194

Lic. M. Elisa Lisotti M.P 1090

Fundamentación

La Fisioterapia en suelo pélvico constituye un área de creciente relevancia dentro de las ciencias de la salud, debido al aumento de la prevalencia de disfunciones de suelo pélvico a lo largo del ciclo vital, que afecta de manera significativa la calidad de vida de la población.

El abordaje fisioterapéutico del suelo pélvico se sustenta en evidencia científica que demuestra su eficacia tanto en la prevención como en el tratamiento y la rehabilitación funcional, constituyéndose como primera línea terapéutica en múltiples condiciones. Esto exige profesionales con formación específica, actualizada e integral, capaces de realizar una correcta evaluación, diagnóstico y planificación de intervenciones fisiokinésicas.

A través de este curso de Posgrado, se ofrece un espacio de capacitación a Licenciados/as en Kinesiología y Fisioterapia, favoreciendo de esta manera la formación continua y específica, tanto teórica como práctica, permitiendo a los profesionales, adquirir competencias clínicas, habilidades técnicas y fundamentos científicos necesarios para intervenir de manera ética, segura y eficaz, promoviendo la salud, la prevención y la rehabilitación de las disfunciones del suelo pélvico.

Destacamos el rol fundamental que cumple el/la Licenciado/a en Kinesiología y Fisioterapia en el abordaje integral de estos pacientes, acompañando, interviniendo, aconsejando e impidiendo disfunciones y patología.

Objetivos

- Comprender la anatomía, fisiología y biomecánica del complejo abdomino-lumbopélvico-perineal
- Adquirir las capacidades suficientes para realizar un tratamiento de Fisioterapia en suelo pélvico.
- Conocer las diferentes disfunciones de suelo pélvico en la mujer, hombre, niños y niñas.
- Abordar a la gestante durante el pre y post parto.
- Aplicar técnicas fisioterapéuticas específicas, tales como ejercicios terapéuticos, reeducación neuromuscular, biofeedback, electroestimulación y terapia manual.
- Integrar estrategias de prevención y promoción de la salud del suelo pélvico en los pacientes.

Responsables Academicos / Docentes

Lic. Aldana Valeria Pierantozzi

Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia (UNC), con más de 14 años de trayectoria dedicada a la uroginecología y rehabilitación del piso pélvico. Se desempeña actualmente en instituciones de alta complejidad como Sanatorio Allende (sede Cerro y Nueva Córdoba) y Centro Urológico Prof. Bengio.

Cuenta con una sólida formación nacional e internacional en rehabilitación pelvipерineal femenina, masculina y pediátrica, y una amplia experiencia como disertante en congresos, simposios y cursos de formación en uroginecología, ginecología y urología.

LLic. María Fernanda Rojas

Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia (UNC), con formación integral en neurorehabilitación, traumatología y rehabilitación del piso pélvico. Posee una extensa trayectoria clínica en consultorio privado y centros especializados, tanto en adultos como en niños.

Cuenta con múltiples postítulos y posgrados en kinesiología uroproctoginecológica, kinesiología de la mujer, maternidad y rehabilitación pelviperineal, integrando un enfoque interdisciplinario y actualizado en su práctica profesional.

Lic. María Elisa Lisotti Luppi

Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia, especializada en Fisioterapia Obstétrica y Rehabilitación de Suelo Pélvico, con más de 9 años de experiencia en el ámbito público y privado.

Trabaja en atención pelviperineal de adultos y niños, y en acompañamiento integral de la mujer durante el embarazo, parto y postparto, formando parte de equipos interdisciplinarios. Integra el método Pilates como herramienta terapéutica y preventiva, y se desempeña además como docente y tallerista en preparación para la maternidad.

Programa Científico

MODULO 1 - Virtual 11 y 12 de Abril 2026

- Anatomía pélvica.
- Sistema osteomioarticular de la pelvis
- Órganos pélvicos.
- Fisiología de estructuras pélvicas.
- Fisiología miccional y defecatoria.
- Musculatura pélvica.
- Biomecánica de la pelvis
- Evaluación del suelo pélvico palpatoria y electromiográfica.
- Tipos de biofeedback.
- Diario Miccional.
- Electroestimulación

MODULO 2 - Virtual 9 y 10 de Mayo 2026

Uroginecología: Patologías, Incontinencia Urinaria: De esfuerzo, Urgencia y Mixta. Prolapso de órganos pélvicos. Pesarios. Dolor pélvico crónico. Discinergia vésico-esfinteriana. Vejiga Hiperactiva. Prolapso

Coloproctología: Anatofisiología coloproctológica. Constipación. Incontinencia anorrectal. Estreñimiento. Rehabilitación de disfunciones coloproctológica.

Invitado: Dr. León Cejas Gonzalo, Lic. Freitas, Mayana.

Programa Científico

MODULO 3 - Virtual 6 y 7 de Junio 2026

Fisioterapia de suelo pélvico en pediatría. Desarrollo del sistema urinario y digestivo. Desarrollo del control madurativo de esfínteres.

Patologías de suelo pélvico pediátrico. Enuresis. Encopresis. Incontinencia Urinaria. Estreñimiento. Espina bífida. Lesiones medulares incompletas. Cloaca persistente. Malformaciones genitourinarias. Epispadias. Hipospadias. Malformaciones anorrectales. Fistulas. Tratamiento fisioterapéutico. Manejo conductual del paciente pediátrico

Patologías Neurológicas: Vejiga neurogénica. Intestino neurogénico

Invitada: Dra. Patiño Celeste

MODULO 4 - Virtual 8 y 9 de Agosto de 2026

Fisioterapia Obstétrica: Embarazo. Modificaciones del suelo pélvico durante el embarazo. Fisiología del ciclo hormonal de la embarazada. Prescripción de la actividad física durante el embarazo. Evaluación física de la gestante. Algias frecuentes en la gestación. Disfunciones del suelo pélvico durante el embarazo. Abordaje fisioterapéutico de la gestante. Rol del kinesiólogo en embarazo de alto riesgo. Preparación del acompañante. Curso parto.

Programa Científico

Parto: Preparación del CALPP para el nacimiento. Parto vaginal Episiotomía. Desgarro. Parto instrumentalizado. Cesárea. Técnicas no farmacológicas de disminución del dolor. Rol del kinesiólogo en sala de parto. Biomecánica materno-fetal durante el parto. Copap.

Postparto: Etapas. Rehabilitación de suelo pélvico post-parto. Rehabilitación abdominal post-parto. Lactancia. Drenaje mamario. Sexualidad perinatal. Actividad física grupal en postparto.

Invitado: Dr. León Cejas Gonzalo, Lic. Gualtieri, Daniela.

MODULO 5 - Virtual 5 y 6 de Septiembre de 2026

1-Sexualidad: definición y conceptos claves: Sistema sexo-género. Modelos vinculares. Coitocentrismo y diversidad en las prácticas sexuales

2- Respuesta sexual humana: Modelo lineal de Masters & Johnson. Modelo circular de Basson. Modelo de control dual de Jansen y Bancroft

3- Disfunciones y condiciones problemáticas sexuales: Insatisfacción en los tiempos eyaculatorios (eyaculación precoz, rápida o retardada). Dificultades en la erección Dolor y/o dificultad en la penetración (vaginismo, dispareunia, vulvodinia) Disminución o falta de interés sexual

Programa Científico

4-Tratamiento kinésico en sexualidad

5- Herramientas para la consulta kinésica Armado de historia clínica en terapias sexuales kinésicas. Primeros Auxilios Psicológicos

6-Hombres / personas con pene: Anatomía del sistema genital y fisiología. Disfunciones/condiciones patológicas: hiperplasia prostática benigna, cáncer de próstata, enfermedad de Peyronie, trastornos eyaculatorios y eréctiles. Tratamiento kinésico

Fisioterapia de suelo pélvico masculino: Dolor pélvico crónico Hiperplasia de próstata. Peyronie. Prostatitis. Incontinencia urinaria y fecal. Aumento del tono. Disfunción sexual

Invitadas: Lic. Villarroel, Carolina, Lic. Sábate, Marina.

MODULO 6 - Virtual 3 y 4 de Octubre de 2026

·Abordaje en personas transgénero: ·Climaterio. Agentes físicos en SP. Urodinamia. Uroflujometria. Ecografía. Aspectos generales del diagnóstico por imágenes en la patología del piso pélvico y herramientas para la adecuada interpretación de los informes en el consultorio.

·Casos clínicos

Invitada: Lic. Villarroel, Carolina, Dra. Tiscornia, Paula

Programa Científico

MODULO 7 - Presencial 12/13/14 Noviembre 2026

- Actividad práctica.
- Repaso de temas específicos abordados
- Examen final

Fechas: JUEVES 12, VIERNES 13 y SÁBADO 14 de noviembre.
MODALIDAD PRESENCIAL

Horario: JUEVES y VIERNES 9 a 18 hs. SÁBADO de 9 a 13 hs.

Propuesta Metodologica

MODULOS: 7

MODALIDAD DE CURSADO: HÍBRIDA (PRESENCIAL Y VIRTUAL)

HORAS TOTALES: 174 HS CÁTEDRAS

TEÓRICAS: 98HS CÁTEDRAS

PRÁCTICAS: 76 HS CÁTEDRAS

Estructura del Curso

Requisitos para la certificación: Se deberá cumplir con la asistencia del 80% de las clases, actividades propuestas por las docentes y evaluación aprobadas.

Evaluación

Aprobar evaluación final múltiple opción, más las actividades prácticas propuestas por las docentes.

Horario: SÁBADO de 9 a 18 hs. DOMINGO de 9 a 13 hs.

Inversión

Valores por Módulo:

- Socios \$156.000
- No socios \$195.000

Consultar en el caso que desee abonar valor total .

Descuento por facturación (solo socios) comunicarse con tesorería.

El valor mencionado deberá ser abonado SIEMPRE antes del inicio de cada módulo.

Formas de Pago

Transferencia Bancaria:

- **Titular:** REG IV CP D K Y F PROV DE CDBA
- CUIT: 30-55471923-2
- CBU: 19105020-55050200071182
- **Alias:** REGIONAL.4.CAPITAL

Se solicita que ante cualquier duda por pago debe comunicarse únicamente con el área de TESORERÍA



tesoreria@regional4.org.ar

TODOS LOS COMPROBANTES DE PAGO SE ENVÍAN A TESORERÍA ES EL ÚNICO MEDIO PARA REGISTRAR EL PAGO

4 SIN INTERÉS
CORDOBESA

NaranjaX
5 CERO INTERÉS

PLANZ 3 CUOTAS CERO INTERÉS

GO cuotas
3 DEBITO