

# SEMINARIO CAMBIO CLIMÁTICO Y ENVEJECIMIENTO: DESAFÍOS CLÍNICOS Y FUNCIONALES



**Modalidad Virtual**

23 de Mayo de 9 a 13hs

**Docentes**

Mgter Med. Carlos Romano  
Mgter Lic. Haydee Lenkiewicz

## Objetivos

- Comprender el impacto del cambio climático en la salud de las personas mayores
- Integrar mirada biomédica + funcional + ambiental
- Diseñar estrategias Gerontokinésicas adaptativas
- Promover movimiento seguro en escenarios climáticos extremos

## EJE TEMATICO

### **BASES MEDICAS DEL IMPACTO CLIMATICO (90 MIN)**

#### Contenidos médicos:

- Envejecimiento y vulnerabilidad climática
- Olas de calor y frío extremo: fisiopatología en personas mayores
- Riesgo cardiovascular, respiratorio y neurológico
- Deshidratación subclínica y delirium
- Sarcopenia + fragilidad en contexto ambiental
- Cambio climático y multimorbilidad
- Medicación y termorregulación (diuréticos, beta bloqueantes, etc.)

## **GERONTOKINESIOLOGÍA FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO. CUIDAR LA VIDA, SOSTENER EL MOVIMIENTO. (30 min)**

- Termorregulación y movimiento
- Control postural en estrés térmico
- Movimiento como regulador autonómico
- Fatiga climática y reserva funcional
- Micro-movimientos que sostienen homeostasis

## **MOVERSE EN EXTREMOS: ESTRATEGIAS PRÁCTICAS ANTE CALOR O FRÍO (30 min)**

### **CALOR EXTREMO**

- Ritmo y dosificación del esfuerzo
- Movimiento en sombra vs interior
- Respiración y vasodilatación
- Prevención de síncope por calor
- Señales de alerta funcional

### **FRÍO EXTREMO**

- Rigidez, lentificación y riesgo de caídas
- Entrada en calor adaptada
- Movilidad articular protectora
- Estrategias en hogares con baja calefacción

### **MOVIMIENTO COMO INTERVENCIÓN CLIMÁTICA (30 min)**

- Actividad física como factor protector climático
- Movimiento y resiliencia fisiológica
- Neuroprotección y variabilidad climática
- Envejecimiento activo en era climática
- Evidencia actual en salud pública

## GERONTOKINESIOLOGÍA APLICADA: HERRAMIENTAS CONCRETAS (30 min)

Kit práctico:

- Evaluación funcional con enfoque climático
- Semáforo climático Gerontokinésico
- Adaptación de planes de ejercicio según clima
- Educación corporal climática
- Autogestión del movimiento en casa

Práctica breve:

“Rutina de 6 minutos reguladora”

## “Seguir en movimiento: ética del cuidado en tiempos de cambios climáticos” (20 min)

- Modelo centrado en la persona y en la narrativa.. Humanizar la clínica.
- Movimiento como derecho
- Nuevos roles profesionales
- Preguntas abiertas
- Espacio de intercambio final

# Propuesta Metodologica

Duración total: 4 horas Modalidad virtual

Fecha 23 de mayo de 9 a 13h

## Inversión

No socios \$110.000,-  
Socios y Estudiantes \$88.000,-

Descuento por facturación (solo socios) comunicarse con tesorería.

**El valor mencionado deberá ser abonado SIEMPRE antes del inicio de cada módulo.**

## Formas de Pago

Transferencia Bancaria:

- **Titular:** REG IV CP D K Y F PROV DE CDBA
- CUIT: 30-55471923-2
- CBU: 19105020-55050200071182
- **Alias:** REGIONAL.4.CAPITAL

Se solicita que ante cualquier duda por pago debe comunicarse únicamente con el área de TESORERIA



**tesoreria@regional4.org.ar**

**TODOS LOS COMPROBANTES DE PAGO SE ENVIAN A TESORERIA ES EL UNICO MEDIO PARA REGISTRAR EL PAGO**

**4 SIN INTERÉS**  
CORDOBESA

NaranjaX  
**5 CERO INTERÉS**

**PLANZ 3** CUOTAS CERO INTERÉS

**GO** cuotas

**3 DEBITO**