



CURSO INTENSIVO DE FORMACIÓN EN

“EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL BRUXISMO Y ACÚFENOS”

Regional IV – Córdoba

11 y 12 de Septiembre 2026

BRUXISMO-
ACÚFENOS



CURSO: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL BRUXISMO & ACÚFENOS

1.- JUSTIFICACIÓN.

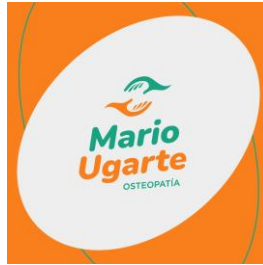
- **Marco Epidemiológico, Neurofisiológico del bruxismo y los acúfenos.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha observado de manera sostenida sobre el incremento exponencial de los trastornos por ansiedad, estrés y depresión a nivel global como consecuencias post-pandémicas de las medidas de aislamiento asociadas. Este escenario de distrés psicosocial crónico ha tenido un reflejo neurofisiológico directo en la clínica diaria, manifestándose a través de un aumento drástico de las parafunciones y disfunciones del sistema estomatognático. Los índices de incidencia global tras este fenómeno son alarmantes: España registró un incremento del 70%, México un 80%, Brasil un 76% y Argentina evidenció un aumento del 25% en las consultas específicas hacia finales de 2020. En consonancia, investigaciones publicadas en el *Journal of Clinical Medicine* concluyeron que el bruxismo diurno (apretamiento) se duplicó, pasando del 17% al 32%, mientras que el bruxismo nocturno (rechinar) ascendió del 10% al 36% durante y post-aislamiento.

Esta carga tensional y biomecánica en la región cráneo-cérvico-mandibular ha cronificado cuadros de cefaleas, mareos, trastornos temporomandibulares (TTM) y, de manera muy notable, síntomas otológicos como los acúfenos o tinnitus de origen somatosensorial. Históricamente, el paciente que manifestaba ruidos o zumbidos en el oído realizaba un recorrido infructuoso entre la otorrinolaringología y la audiología clásica, donde frecuentemente no se hallaba una causa coclear pura. La evidencia científica actual demuestra que más de la mitad de estos pacientes presentan disfunciones cráneo-cérvico-mandibulares concomitantes.

En la práctica clínica moderna, la Odontología Neurofisiológica, la Kinesiología y la Osteopatía han superado el enfoque puramente localista para comprender este fenómeno a través de la convergencia neuroanatómica: las aferencias nociceptivas y mecanorreceptoras del territorio trigeminal (provenientes de la articulación temporomandibular y de los músculos masticatorios hiperactivos por el bruxismo) convergen con las aferencias cervicales en el núcleo espinal del trigémino. Esta íntima relación anatómica explica cómo un disturbio biomecánico oclusal y muscular actúa como el generador o modulador del síntoma auditivo.

Es en este circuito neurofisiológico donde las **placas orales u oclusales** adquieren un rol terapéutico crucial que trasciende la mera protección dental contra el desgaste. La placa oclusal actúa como un dispositivo de reprogramación neuromuscular; al modificar temporalmente los contactos oclusales y alterar la dimensión vertical, disrumpe el bucle de retroalimentación propioceptiva patológica que perpetúa el bruxismo. Esto disminuye la hiperactividad de los músculos masticatorios, reduce la carga compresiva sobre la ATM y, en



consecuencia, atenúa la facilitación central y la estimulación nociceptiva sobre la vía trigeminal. Al modular esta aferenciación trigeminal, la placa oclusal — *diseñada con criterios neurofisiológicos precisos*— se convierte en una herramienta directa para mitigar la modulación del acúfeno somático.

Como docentes de posgrado, nuestro objetivo es capacitar al profesional de la salud para identificar estas interacciones biológicas. La comprensión de cómo la terapia manual, la reprogramación neuromuscular y las férulas oclusales interactúan sinérgicamente para desconfigurar el circuito del dolor y el síntoma otológico es uno de los mayores desafíos interdisciplinarios actuales. El abordaje conjunto a la par entre odontólogos y kinesiólogos ya no es opcional, sino un requisito clínico indispensable para brindar grandes beneficios y respuestas efectivas a las consultas complejas que recibimos diariamente.

- **Propuesta Metodológica y Diseño del Curso**

Este programa condensa la experiencia clínica interdisciplinar de los últimos años y se estructura bajo un modelo de alta transferencia práctica: un **40% de exposición teórica y un 60% de aplicación práctica**.

Desarrollada intensivamente durante dos jornadas, la formación utiliza una metodología de rol dinámico, en la cual los participantes harán alternadamente de profesionales y pacientes para garantizar la correcta asimilación de las destrezas de diagnóstico y abordaje clínico. El programa académico abarca desde el repaso anatómico avanzado de las estructuras involucradas y la etiopatogenia de la problemática, hasta las manifestaciones orofaciales, las alteraciones temporomandibulares, el manejo integral del bruxismo, las terapias manuales y los criterios interdisciplinarios para la integración de las placas orales.

2.- OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso intensivo de "Evaluación y tratamiento del Bruxismo & Acúfenos" tiene como objetivos:

- ✓ **Objetivo general:**
Brindar información actualizada de ambas problemáticas, su incidencia y sus manifestaciones.
- ✓ **Objetivo específico:**
Dotar a los kinesiólogos de herramientas manuales para el tratamiento de estas problemáticas emergentes y de crecimiento exponencial.
Dar a conocer los factores etiopatogénicos que poseen el bruxismo y los acúfenos, como también de los elementos en común.

3.- ESTRUCTURA CURRICULAR

- ✓ La modalidad de la cursada será teórico - práctico y presencial.
- ✓ La duración del curso será de 2 días, cuya carga horaria será de 24 horas cátedra (16hs reloj), 9,6 horas de cursado teórico



(40%), y 14,4 horas de práctica (60%) constituidas por adquisición y prácticas de las técnicas y su implementación sobre pacientes con casos concretos.

- ✓ La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% (2Hs) de faltas justificadas.

4.- PROGRAMA DEL CURSO INTENSIVO:

1. Introducción
2. Marco teórico
3. Antecedentes y definición de bruxismo y acúfenos
4. Clasificación del bruxismo y los acúfenos
5. Etiopatogenia de ambas entidades clínicas
6. Repaso anatómico de las estructuras involucradas y relacionadas
7. Evaluación y tratamiento.
8. Placas/Férulas oclusales
9. Técnicas Kinésicas aplicadas
 - a. Generalidades
 - b. Técnicas y métodos de Terapias Manuales aplicados en bruxismo.
 - i. Técnicas de abordaje de fascias
 - ii. Técnicas articulares
 - iii. Stretching global
 - iv. Técnicas de neuro-programación
 - v. Técnicas biodinámicas

5.- CRONOGRAMA DE LA CURSADA

Viernes 11 y sábado 12 de septiembre del 2026.

Viernes 11 de 8:30 a 19 hs

Sábado 12 de 9 a 19 hs

Ambos días con 1:30 horas para almuerzo.

6.- POBLACIÓN DESTINATARIA

El Curso Intensivo de Formación en "Evaluación y Tratamiento del Bruxismo" cuya condición para ser admitido es poseer título de grado en las diferentes carreras: Kinesiología y Fisiatría, Fisioterapia, Terapistas Físicos o ser estudiante avanzado del último año de las carreras afines.