

# SEMINARIO INTENSIVO DE FISIOTERAPIA EN EL PROCESO PERINATAL



Modalidad Online

AGOSTO 8 Y 9

Lic. en Kinesiología y Fisioterapia y títulos universitarios  
equivalentes

Docentes a cargo:

Lic. María Elisa Lisotti Luppi. M.P 1090

## Fundamentación

LEl abordaje fisioterapéutico durante el embarazo, parto y puerperio constituye un área fundamental dentro de la especialización en suelo pélvico. La fisioterapia obstétrica requiere una comprensión profunda de los cambios anatómicos, fisiológicos y emocionales que atraviesa la persona gestante, así como herramientas prácticas específicas para acompañar de forma segura el proceso perinatal.

Este espacio de actualización está diseñado como una instancia intensiva de perfeccionamiento para colegas que ya han realizado el posgrado, con el objetivo de ampliar y profundizar competencias en el acompañamiento clínico obstétrico desde una perspectiva fisioterapéutica integral.

## Objetivos

### General

- Fortalecer las capacidades teórico-prácticas de fisioterapeutas especializados en suelo pélvico en el abordaje perinatal, promoviendo intervenciones seguras, actualizadas y basadas en evidencia.

## Específicos

- Comprender los cambios biomecánicos, hormonales y funcionales durante la gestación.
- Identificar y tratar las disfunciones del suelo pélvico en el embarazo y puerperio.
- Aplicar estrategias fisioterapéuticas durante el embarazo, parto y postparto.
- Brindar herramientas para el trabajo interdisciplinario y la educación perinatal.
- Capacitar en técnicas prácticas de preparación al parto, abordaje del dolor y recuperación postnatal.

# Programa Científico

## ✓ EMBARAZO

- Cambios del suelo pélvico y la biomecánica materna.
- Fisiología hormonal y su impacto en el sistema músculo-esquelético.
- Evaluación física de la gestante: postura, diafragma, faja abdominal y pélvica.
- Actividad física segura: prescripción y contraindicaciones.
- Dolor lumbopélvico y otras algias frecuentes.
- Disfunciones pelviperineales en embarazo: abordaje integral.
- Rol del kinesiólogo en embarazos de riesgo.
- Educación y preparación del/la acompañante.

## ✓ PARTO

- Preparación corporal y emocional del CALPP.
- Biomecánica materno-fetal durante el trabajo de parto.
- Técnicas no farmacológicas para el manejo del dolor.
- Consideraciones sobre episiotomía, desgarros y cesárea.
- Acompañamiento activo desde la fisioterapia en sala de parto.

## ✓ PUERPERIO

- Evaluación integral postparto: faja abdominal y suelo pélvico.
- Protocolos de rehabilitación precoz.
- Manejo fisioterapéutico de lactancia, drenaje mamario y postura.
- Sexualidad perinatal y su abordaje desde la fisioterapia.
- Actividad física postparto: grupal y personalizada.

# Propuesta Metodologica

## FECHA Y HORARIOS

- 08 y 09 de agosto de 2026 (clases virtuales en vivo, no grabadas)
  - Día 08 de agosto de 9 a 18 hs.
  - Día 09 de agosto de 9 a 18 hs. (Ambos días con una hora para almuerzo.)

## CARGA HORARIA

- 21 horas cátedras
- 16 horas cátedras teóricas
- 5 horas cátedras prácticas

# Estructura del Curso

## EVALUACIÓN:

Se llevará a cabo evaluación de proceso en todo el seminario, en donde la participación activa, la comprensión de la temática abordada y la capacidad de aplicar conocimientos o herramientas adquiridas se destacan, acompañado también por el andamiaje de la docente en el proceso enseñanza aprendizaje.

## DESTINADO A:

§ Licenciadas/os en Kinesiología y Fisioterapia o títulos equivalentes, que hayan completado Cursos o Curso de Posgrado en Fisioterapia de Suelo Pélvico (en Regional IV Capital del Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de la Provincia de Córdoba u otras instituciones reconocidas). Excluyente.

§ Es requisito obligatorio presentar certificación pertinente al momento de la inscripción.

## Inversión

Valores por Módulo:

- Socios \$190.000
- No socios \$290.000

Consultar en el caso que desee abonar valor total .

Descuento por facturación (solo socios) comunicarse con tesorería.

**El valor mencionado deberá ser abonado SIEMPRE antes del inicio de cada módulo.**

## Formas de Pago

Transferencia Bancaria:

- **Titular:** REG IV CP D K Y F PROV DE CDBA
- CUIT: 30-55471923-2
- CBU: 19105020-55050200071182
- **Alias:** REGIONAL.4.CAPITAL

Se solicita que ante cualquier duda por pago debe comunicarse únicamente con el área de TESORERÍA



**tesoreria@regional4.org.ar**

**TODOS LOS COMPROBANTES DE PAGO SE ENVÍAN A TESORERÍA ES EL ÚNICO MEDIO PARA REGISTRAR EL PAGO**

**4 SIN INTERÉS**  
CORDOBESA

NaranjaX  
**5 CERO INTERÉS**

**PLANZ 3** CUOTAS CERO INTERÉS

**GO** cuotas

**3 DEBITO**